

Правила поведінки дітей на воді, біля водоймищ

Щоб приємно провести біля води вільний час, слід дотримуватися таких правил:

1. Діти повинні купатися обов'язково під наглядом дорослих; учитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків.
2. Не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально обладнаних місцях.
3. Не можна запливати за обмежувальні знаки.
4. Слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або велика течія.
5. Якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливти за течією, поступово і плавно повертаючи до берега.
6. Не купайтеся у холодній воді, щоб не сталося переохолодження.
7. Не треба купатися довго, краще купатися декілька разів по 20—30 хв.
8. Не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть спричинити шкоду.
9. Не подавайте навмисних сигналів про допомогу.
10. Не пірнайте під людей, не хапайте їх за ноги.
11. Купатися рекомендовано вранці і ввечері.
12. Не слід купатися наодинці.
13. Не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів.
14. Не стрибайте головою униз, де невідома глибина.

Не забувайте, що вода несе й небезпеку! Шторм у морі, повінь, сильна злива можуть завдати шкоди не тільки природі, але й людині!